

A-B WHIRL

Musique : ‘Dance! Shout!’ – Wynona (125 bpm)

Type : Ligne, 2 murs, 32 temps

Niveau : Débutants

Section 1 Heel, Clap, Toe, Clap, Struts Forward x2.

- 1-2 PD touche talon devant. Frapper dans les mains.
- 3-4 PD touche pointe derrière. Frapper dans les mains.
- 5-6 PD pose talon devant. PD pose pointe au sol (avec le poids du corps).
- 7-8 PG pose talon devant. PG pose pointe au sol (avec le poids du corps).

Section 2 Jazz Box x2.

- 1-2 PD pas croisé par-dessus du PG. PG pas en arrière.
- 3-4 PD pas à droite. PG pas à côté du PD.
- 5-6 PD pas croisé par-dessus du PG. PG pas en arrière.
- 7-8 PD pas à droite. PG pas à côté du PD.

Section 3 ¼ Pivot Turn Left, Stomp, Stomp ; x2.

- 1-2 PD pas devant. Pivoter ¼ tour vers la gauche. (*appui PG*)
- 3-4 PD ‘stomp’ à côté du PG. PG ‘stomp’ à côté du PD.
- 5-6 PD pas devant. Pivoter ¼ tour vers la gauche. (*appui PG*).
- 7-8 PD ‘stomp’ à côté du PG. PG ‘stomp’ à côté du PD



RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE

