



Fiche de Danse

COUNTRY ROADS

Musique : Take Me Home, Country Roads (Hermès House Band)

Type : Débutants-Intermédiaires 32 comptes 4 murs

WALK FORWARD, FORWARD COASTER STEP, SHUFFLE BACK, KICK BALL CHANGE

- 1-2 PD avance PG avance
3&4 PD avance PG rejoint PD PD recule (Coaster Step)
5&6 PG recule PD pose près du PG PG recule (Shuffle G en reculant)
7&8 PD donne un coup vers l'avant PD, pose plante du pied près du PG, PG pose sur place (Kick Ball Change)

VAUDEVILLE WITH ¼ TURN RIGHT, CROSS STEP, BACK STEP WITH ¼ TURN RIGHT, COASTER STEP

- 9&10 PD croise devant PG, PG recule avec ¼ tour à D, PD talon touche en diagonale devant
&11& PD à côté du PG, croise PG devant PD, PD pose à D légèrement en arrière
12& PG talon touche devant en diagonale, PG à côté du PD
13-14 PD croise devant PG, PG recule avec ¼ tour à D
15&16 PD recule, PG pose près du PD, PD avance (Coaster Step Droit)

LEFT SHUFFLE, KICK, OUT, OUT, SAILOR TURN, LEFT SHUFFLE

- 17&18 PG avance, PD pose près du PG, PG avance (Shuffle Gauche)
19&20 PD kick vers l'avant, PD pose à D, PG pose à G (Poids à G, pieds écartés de la largeur des épaules)
21&22 PD croise derrière PG, PG pose à G avec ¼ de tour à D, PD avance (Sailor Step droit)
23&24 PG avance, PD pose près du PG, PG avance (Shuffle gauche)

HEEL, TOE, HEEL – HOOK – HEEL, HEEL, TOE, HEEL – HOOK – HEEL

- 25&26& Toucher talon D devant, poser PD à côté PG, toucher pointe PG derrière, poser PG à côté PD
27&28& Toucher talon D devant, Hook talon D devant tibia G, Toucher talon D devant, poser PD à côté PG
29&30& Toucher talon G devant, poser PG à côté PD, Touche pointe PD derrière, poser PD à côté PG
31&32& Toucher talon G devant, Hook talon G devant tibia D, Toucher Talon G devant, poser PG à côté PD

SUITE : COUNTRY ROADS

PONT : quand la musique ralentit, à la fin du 5e mur, prendre la main de vos voisins

- 1-4 Avancer PD-PG-PD-PG – plier les genoux sur les temps 2 et 4 – Lever lentement les mains sur les 4 temps
- 5-8 Reculer PD-PG-PD-PG – ramener les bras sur les côtés
- 9-16 Répéter les 8 temps ci-dessus
- 1-4 ¼ tour à G en plaçant le PD à D, en prenant les mains de vos voisins, PG derrière PD, PD à D, PG touche près du PD
- 5-8 PG pose à G, PD croise derrière PG, PG pose à G, PD touche près du PG
- 9-16 Répéter les 8 temps ci-dessus, sans faire de ¼ de tour, et reprendre la danse à son début

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE ! 😊

NORYEVA CAUSS' COUNTRY

Salle des Fêtes

12850 Ste Radegonde