



Fiche de Danse

CUCARACHA

Musique : Right Now – Mary Chapin Carpenter – 158 BPM

Type : 4 murs 32 temps débutants

ROCK AND HOLD (mambo steps)

- 1 - 2 Rock Step latéral PD à D, revenir sur PG
- 3 - 4 Assembler PD (poser), Hold
- 5 - 6 Rock Step latéral PG à G, revenir sur PD
- 7 - 8 Assembler PG (poser), Hold

SWIVEL WALK (comme si vous marchiez sur une poutre)

- 1 Swivel-Walk : pivoter sur la plante du PG en faisant un pas en avant PD
- 2 Pivoter sur la plante du PD en faisant un pas en avant PG
- 3 - 4 Pivoter sur la plante du PG en faisant un pas en avant PD - Hold
- 5 Pivoter sur la plante du PD en faisant un pas en avant PG
- 6 Pivoter sur la plante du PG en faisant un pas en avant PD
- 7 - 8 Pivoter sur la plante du PD en faisant un pas en avant PG – Hold

WALK BACK AND HITCH, STEP-SLIDE, ¼ TURN LEFT

- 1 - 4 3 pas en arrière (D-G-D), Hitch : lever genou G
- 5 - 6 Un pas en avant PG, glisser le PD pour l'amener derrière le PG
- 7 - 8 ¼ tour à G en avançant le PG, Brush : Frotter la plante du PD au sol (vers l'avant)

GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE LEFT

- 1 - 4 Vine à D : un pas à D du PD, croiser PG derrière PD, un pas à D du PD, Brush du PG
- 5 - 8 Vine à G : un pas à G du PG, croiser PD derrière PG, un pas à G du PG, Brush du PD

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !