



Fiche de Danse

HEADS or TAILS

Musique : Heads Carolina, Tails California - Jo Dee Messina

Type : Danse en Ligne, 2 murs, 32 temps

Right heel hook, Side shuffle right, Left heel hook, Side shuffle left.

- 1-2 Right heel hook : Toucher talon D devant, ramener et lever talon D devant tibia G,
3&4 Side shuffle right (Pas chassés côté): Pas PD à D, ramener PG à côté du PD & pas PD à D,
5-6 Left heel hook : Toucher talon G devant, ramener et lever talon G devant tibia D,
7-8 Side shuffle left (Pas chassés côté) : Pas PG à G, ramener PD à côté du PG & pas PG à G,

Rock forward, Rock back, Rock forward, Rock back.

- 9-10 Rock forward : Pas PD devant avec poids du corps, revenir poids du corps sur PG,
11-12 Rock back : Pas PD derrière avec poids du corps, revenir poids du corps sur PG,
13-14 Rock forward : Pas PD devant avec poids du corps, revenir poids du corps sur PG,
15-16 Rock back : Pas PD derrière avec poids du corps, revenir poids du corps sur PG,

Right kick ball change, Step ¼ turn left, (twice)

- 17&18 Right kick ball change : Lancer le PD vers l'avant, déposer le PD près du PG en levant légèrement le PG & transférer rapidement le poids sur le PG en levant légèrement le PD,
19-20 Step ¼ turn left : Pas PD devant, pivoter ¼ de tour à G,
21à24 Reprendre les comptes précédents (1à 4)

Vine right scuff, Vine left stomp.

- 25à28 Vine right scuff : Pas PD à D, croiser PG derrière PD, pas PD à D, brosser le sol avec talon G à côté du PD,
28à32 Vine left stomp : Pas PG à G, croiser PD derrière PG, pas PG à G, taper le sol avec PD à côté du PG.

NORYEVA CAUSS' COUNTRY

Salle des Fêtes

12850 Ste Radegonde